

## Promemoria per stage Costa Azzurra

Ricordarsi di portare:

1. un **documento di riconoscimento** (NON Patente/patentino di guida MA **carta d'identità**: la patente non è sempre valida all'estero come documento di riconoscimento, soprattutto in caso di viaggio Aereo; oppure Passaporto)
  2. il **tesserino sanitario** T.E.A.M. (Tessera Europea di Assicurazione Malattia che contiene anche il codice fiscale)
  3. sempre con sé il **programma dello stage** con indirizzo e telefono della famille d'accueil (anche salvato nello smartphone)
  4. i **medicinali** di cui si fa uso regolare e personale
  5. **cibi alternativi** in caso di **intolleranze alimentari** (soprattutto Celiachia)
  6. sempre con sé una **mappa della città** che ci procureremo all'arrivo il prima possibile oppure visualizzabile nelle App off line sullo smartphone)
  7. Salvarsi sul cell. I numeri dei proff. accompagnatori, da **utilizzare solo per i casi di emergenza**
  8. il **caricatore del cellulare** (*ça va sans dire!*)
-