

Promemoria per viaggi d'istruzione all'estero

Ricordarsi di:

1. Portare un **documento di riconoscimento** : **NON** Patente di guida MA **carta d'identità** (la patente non è sempre valida all'estero come documento di riconoscimento, soprattutto in caso di viaggio in aereo)
 2. Portare il **tesserino sanitario** T.E.A.M. (Tessera Europea di Assicurazione Malattia)
 3. Portare sempre con sé il **programma del viaggio**
 4. Portare i **medicinali** di cui si fa uso regolare e personale
 5. **Portare cibi alternativi** in caso di **intolleranze alimentari** (soprattutto celiachia)
 6. Portare sempre con sé una **mappa della città** da procurarsi all'arrivo il prima possibile, cartacea, oppure visualizzabile nelle App off line sullo smartphone
 7. Salvarsi sul proprio telefono i numeri dei proff. accompagnatori, da **utilizzare solo per i casi di emergenza**
 8. Portarsi il **caricatore del cellulare** (*ça va sans dire!*)
-