

## *Il credo dell'ottimista* di Christian D. Larson.

### *Prometti a te stesso*

1. *Di essere così forte che nulla possa disturbare la tua serenità.*
2. *Di augurare salute, felicità e prosperità a ogni persona che incontri.*
3. *Di far sentire a tutti i tuoi amici che in loro c'è qualcosa di pregevole.*
4. *Di guardare al lato positivo delle cose e di far sì che il tuo ottimismo diventi realtà.*
5. *Di pensare solo al meglio, di impegnarti solo per il meglio e di aspettarti solo il meglio.*
6. *Di essere felice del successo altrui come se fosse il tuo.*
7. *Di dimenticare gli errori del passato e di perseverare per ottenere maggiori risultati futuri.*
8. *Di essere sempre allegro e di donare un sorriso a ogni creatura che incontri.*
9. *Di dedicare così tanto tempo a migliorare te stesso da non averne per criticare gli altri.*
10. *Di essere troppo grande per le preoccupazioni, troppo nobile per l'ira, troppo forte per la paura e troppo felice per consentire l'esistenza dei problemi.*
11. *Di avere una buona opinione di te stesso e di proclamarlo al mondo, non con grandi parole ma attraverso grandi azioni.*
12. *Di vivere confidando che tutto il mondo sia dalla tua parte, almeno finché sei fedele alla tua parte migliore.*